

راهنمای واحد درسی کینزیولوژی و بیومکانیک (کلیات) در نیمسال دوم سال تحصیلی

۱۴۰۲-۱۴۰۱

مدرس / مدرسین: دکتر میر علی اعتراف اسکوئی (مسئول درس)

پیش نیاز یا واحد همزمان: تشریح اندام فوقانی و تحتانی

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: واحد نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۸

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۳۱

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه ۱۶-۱۴

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس شماره ۵

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنائی با حرکات و اصول بیومکانیکی حاکم بر عملکردهای مفاصل و عضلات

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- ۱- اصول حرکت و رفرانسهای انجام حرکت (سطوح، محورها، و پوزیسیون) را شرح دهند.
- ۲- تعادل و عوامل موثر بر آن را توضیح دهند.
- ۳- انواع حرکات و جابجائی در بدن انسان را توضیح دهند.
- ۴- جهت، بزرگی، سرعت انجام حرکت را شرح بدهند.
- ۵- درجه آزادی و زنجیره های حرکتی را تشریح کنند.
- ۶- نیرو و انواع آن را توضیح دهند.
- ۷- ویژگیهای بردار نیرو، تجزیه و ترکیب نیروها را توضیح دهند.
- ۸- گشتاور نیرو، سیستم اعمال نیرو، سیستم اهرمها و قرقره را در بدن انسان تشریح کنند.
- ۹- تقسیم بندی و عملکرد مفاصل بدن انسان را توضیح دهند.
- ۱۰- حرکات استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک را شرح و تجزیه و تحلیل کنند.
- ۱۱- بیومکانیک عضلات اسکلتی را توضیح دهند.
- ۱۲- خواص مکانیکی عضلات اسکلتی و کاربردهای کلینیکی آنها را توضیح دهند.
- ۱۳- خواص عمومی بافت همبند و رفتارهای مکانیکی آنها را توضیح بدهند.
- ۱۴- ویژگیهای بافت ویسکوالاستیک و کاربردهای کلینیکی آنها را توضیح دهند.

## شیوه ارائه آموزش

ارائه و سخنرانی برنامه ریزی شده درسی

بحث گروهی و تبادل نظر به منظور تجزیه و تحلیل سوالهای درسی

## شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون تکوینی به صورت ارائه تکالیف کلاسی

آزمون تراکمی در پایان ترم به صورت MCQ در بخش تئوری

### بارم بندی

مشارکت در بحثهای گروهی (۱ نمره)

ارائه تکالیف درسی (۴ نمره)

آزمون پایان ترم تئوری (۱۵ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۰ نمره

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی

۲ ساعت به تعداد یک جلسه

## منابع آموزشی

- 1- Pamela K. Levangie and Cynthia Norkin. Joint Structure and Function, a Comprehensive Analysis. Jaypee Brothers.

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

۱- اسلایدهای درسی

۲- بیومکانیک دستگاه اسکلتی عضلانی، مترجم: دکتر قدمعلی طالبی

## فرصت های یادگیری

ژورنال کلابهای ماهانه گروه فیزیوتراپی

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....):

دکتر میر علی اعتراف اسکویی، e-mail: [eterafoskouei@tbzmed.ac.ir](mailto:eterafoskouei@tbzmed.ac.ir)

شماره تماس: ۳۳۳۷۱۹۹۷

شماره تماس: ۳۳۳۳۴۵۱۲۱ (مستقیم گروه)

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

